

TOROS ÜNİVERSİTESİ

Meslek Yüksekokulu
Çocuk Gelişimi

Ders Bilgileri

ÇOCUKTA BESLENME					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
CGP126	Bahar	2	0	2	2

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	YOK
Dili	Türkçe
Türü	Zorunlu
Seviyesi	Ön Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Kamuran ÖZTOP
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	YOK
Staj Durumu	Yok
Amacı	Çocuk beslenmesini kavramak, beslenmeye ilişkin sorunları ve çözüm önerilerini değerlendirmek.
İçeriği	Beslenme tanımı, beslenme ile ilgili temel kavramlar, besin öğeleri, çocuk beslenmesinin önemi, Gebelik döneminde beslenme, Emzirme döneminde beslenme, Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme, Anne sütü (0-6 ay), Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme, Tamamlayıcı beslenme (6-12 ay), Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme, çocukluk ve okul dönemi beslenme, çocuklarda beslenme sorunları

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini tanımlar.
2	Besin öğelerinin (karbonhidrat, proteinler, yağlar, vitaminler, mineraller, su) sağlıklı beslenme ve vücut çalışmasındaki önemini tanımlar.
3	Yeterli ve dengeli beslenebilmek için çocukların alması gereken enerji ve besin ögesi miktarlarını belirler.
4	Çocuklarda görülen malnütrisyon (yetersiz beslenme) çeşitlerini ve nedenlerini açıklar.
5	Çocukların beslenme durumunu değerlendirir ve düzeltilmesi konusunda çözümler önerir.

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	BESLENME NEDİR	Anlatım, tartışma, sunum
2	BESLENME İLE İLGİLİ TEMEL KAVRAMLAR	Anlatım, tartışma, sunum
3	BESLENME İLE İLGİLİ TEMEL KAVRAMLAR	Anlatım, tartışma, sunum
4	BEBEK BESLENMESİ	Anlatım, tartışma, sunum
5	BEBEK BESLENMESİ	Anlatım, tartışma, sunum
6	ÇOCUK BESLENMESİ	Anlatım, tartışma, sunum
7	ÇOCUK BESLENMESİ	Anlatım, tartışma, sunum
8	ARA SINAV	-
9	OKUL BESLENMESİ	Anlatım, tartışma, sunum
10	OKUL BESLENMESİ	Anlatım, tartışma, sunum
11	OKUL BESLENMESİ	Anlatım, tartışma, sunum
12	BESLENME SORUNLARI	Anlatım, tartışma, sunum

13	BESLENME SORUNLARI	Anlatım, tartışma, sunum
14	BESLENME SORUNLARI	Anlatım, tartışma, sunum
15	BESLENME SORUNLARI	Anlatım, tartışma, sunum
16	Son Sınav	-

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	CD, KİTAP, İNTERNET, İNTERNET DÖKÜMANLARI		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini tanımlar.	1,2,12	1,2
2	Besin öğelerinin (karbonhidrat, proteinler, yağlar, vitaminler, mineraller, su) sağlıklı beslenme ve vücut çalışmasındaki önemini tanımlar.	1,2,12	1,2
3	Yeterli ve dengeli beslenebilmek için çocukların alması gereken enerji ve besin ögesi miktarlarını belirler.	1,2,12	1,2
4	Çocuklarda görülen malnütrisyon (yetersiz beslenme) çeşitlerini ve nedenlerini açıklar.	1,2,12	1,2
5	Çocukların beslenme durumunu değerlendirir ve düzeltilmesi konusunda çözümler önerir.	1,2,12	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	2	28
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	8	8
8	Ara Sınav	1	1	1
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	8	8
16	Son Sınav	1	1	1

