

TOROS ÜNİVERSİTESİ

Meslek Yüksekokulu
Çocuk Gelişimi

Ders Bilgileri

ÇOCUKTA BESLENME					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
CGP126	Bahar	2	0	2	

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	YOK
Dili	Türkçe
Türü	Zorunlu
Seviyesi	Ön Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Dr.Öğr.Üyesi Betül GÜLŞEN ATALAY
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	YOK
Staj Durumu	Yok
Amacı	Çocuk beslenmesini kavramak, beslenmeye ilişkin sorunları ve çözüm önerilerini değerlendirmek.
İçeriği	Beslenme tanımı, beslenme ile ilgili temel kavramlar, çocuk beslenmesinin önemi, Gebelik döneminde beslenme, Emzirme döneminde beslenme, Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme, Anne sütü (0-6 ay), Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme, Tamamlayıcı beslenme (6-12 ay), Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme, çocukluk ve okul dönemi beslenme, çocuklarda beslenme sorunları

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	BESLENMENİN TANIMINI YAPAR
2	BESLENMENİN ÖNEMİNİ YAŞAMA YANSITIR
3	ÇOCUK BESLENMESİNİN ANA İLKELERİNİ SAYAR, ÖNEMİNİ KAVRAR
4	ÇOCUK BESLENMESİNİN SORUNLARINA HAKİMDİR VE ÇÖZÜM YÖNTEMLERİNİ UYGULAR

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Anne ve Çocuk Sağlığının Önemi ve Dünya'da ve Türkiye'deki Durum	Anlatım, tartışma, sunum
2	Yeterli ve Dengeli Beslenmenin Önemi- Besin Öğeleri-Karbonhidratlar	Anlatım, tartışma, sunum
3	Besin Öğeleri-Proteinler-Yağlar	Anlatım, tartışma, sunum
4	Besin Öğeleri- Vitaminler-Mineraller-Su	Anlatım, tartışma, sunum
5	Bebek ve Çocuklarda Sık karşılaşılan beslenme sorunları-1	Anlatım, tartışma, sunum
6	Bebek ve Çocuklarda Sık karşılaşılan beslenme sorunları-2	Anlatım, tartışma, sunum
7	Bebek ve Çocuklarda Sık karşılaşılan beslenme sorunları-3	Anlatım, tartışma, sunum
8	ARA SINAV	-
9	Gebelik ve emziklik döneminde beslenme	Anlatım, tartışma, sunum
10	0-1 yaş süt çocuğu beslenmesi	Anlatım, tartışma, sunum
11	1-3 yaş çocuk beslenmesi	Anlatım, tartışma, sunum
12	3-6 yaş çocuk beslenmesi	Anlatım, tartışma, sunum
13	Okul Çağı çocuğunun beslenmesi	Anlatım, tartışma, sunum

14	Adolesan döneminde beslenme	Anlatım, tartışma, sunum
15	Genel tekrar	Anlatım, tartışma, sunum
16	Son Sınav	-

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Anne Çocuk Sağlığı ve Beslenmesi, Prof. Dr. Nevin Şanlıer, Hedef Yayıncılık, 2019		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	BESLENMENİN TANIMINI YAPAR	13	1,2
2	BESLENMENİN ÖNEMİNİ YAŞAMA YANSITIR	13	1,2
3	ÇOCUK BESLENMESİNİN ANA İLKELERİNİ SAYAR, ÖNEMİNİ KAVRAR	12,13	1,2
4	ÇOCUK BESLENMESİNİN SORUNLARINA HAKİMDİR VE ÇÖZÜM YÖNTEMLERİNİ UYGULAR	12,13	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	2	28
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	0	0	0
8	Ara Sınav	1	1	1
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	0	0	0
16	Son Sınav	1	1	1
				72

