

# TOROS ÜNİVERSİTESİ

Meslek Yüksekokulu  
Aşçılık

## Ders Bilgileri

| İLK YARDIM |        |              |          |                |              |
|------------|--------|--------------|----------|----------------|--------------|
| Kodu       | Dönemi | Teori        | Uygulama | Ulusal Kredisi | AKTS Kredisi |
|            |        | Saat / Hafta |          |                |              |
| AŞÇ 119    | Güz    | 2            | 0        | 2              | 2            |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ön Koşulu Olan Ders( ler ) | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Dili                       | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Türü                       | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Seviyesi                   | Ön Lisans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Öğretim Elemanı( ları )    | ÖĞR. GÖRV. AYNUR ÇELİK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Öğretim Sistemi            | Yüz Yüze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Önerilen Hususlar          | YOK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Staj Durumu                | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Amacı                      | İlk yardım konusunda bilgi sahibi olmak, önemini kavramak, temel ilk yardım uygulamalarını bilmek ve uygulamak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| İçeriği                    | İlk yardım nedir?, İlk yardımın temel ilkeleri Yapay solunum, Kalp durması ve masajı Trafik kazaları ve ilk yardım Yaralar ve önemli bölge yaralanmaları, Kırıklar ve çıkıklar Yanıklar, Zehirlenmeler, Böcek sokmaları Suda boğulma, Güneş çarpması, Donmalar Bilinç kaybı, Solunum durması, Kanamalar, Şok Çocuklarda temel yaşam desteği Travmalı çocuklara ilk yardım Özel durumlarda ilk yardım Zehirlenmeler Travmalı çocuğun transportu Kardiyopulmoner resusitasyon (CPR) |

## Dersin Öğrenim Çıktıları

| # | Öğrenim Çıktıları                                  |
|---|----------------------------------------------------|
| 1 | İlk yardımın temel ilkelerini uygulamak            |
| 2 | Temel yaşam desteği sağlamak                       |
| 3 | Yaralanmalarda ilk yardım uygulamak                |
| 4 | Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulamak |
| 5 | Zehirlenmelerde ilk yardım uygulamak               |
| 6 | Hasta veya yaralıları taşımak                      |
| 7 | Kanamalarda ilk yardım uygulamak                   |

## Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

| # | Konular                                           | Öğretim Yöntem ve Teknikleri |
|---|---------------------------------------------------|------------------------------|
| 1 | İlk yardımın temel uygulamaları                   | Anlatım, uygulama            |
| 2 | temel yaşam desteği                               | Anlatım, uygulama            |
| 3 | temel yaşam desteği                               | Anlatım, uygulama            |
| 4 | Solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım            | Anlatım, uygulama            |
| 5 | Dış ve iç kanamalar, şok                          | Anlatım, uygulama            |
| 6 | Yara ve yara çeşitleri, yaralanmalarda ilk yardım | Anlatım, uygulama            |
| 7 | sınav                                             |                              |
| 8 | Bölgesel yaralanmalarda ilk yardım                | Anlatım, uygulama            |
| 9 | kırık çıkık burkulmada ilk yardım                 | Anlatım, uygulama            |

|    |                                      |                   |
|----|--------------------------------------|-------------------|
| 10 | hasta taşıma yöntemleri              | Anlatım, uygulama |
| 11 | ilk yardım gerektiren diğer durumlar | Anlatım, uygulama |
| 12 | ilk yardım gerektiren diğer durumlar | Anlatım, uygulama |
| 13 | ilk yardım gerektiren diğer durumlar | Anlatım, uygulama |
| 14 | ilk yardım gerektiren diğer durumlar | Anlatım, uygulama |
| 15 | ilk yardım gerektiren diğer durumlar | Anlatım, uygulama |
| 16 | Son Sınav                            |                   |

## Resources

| # | Malzeme / Kaynak Adı                                                         | Kaynak Hakkında Bilgi | Referans / Önerilen Kaynak |
|---|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 | Kıtap, cd, internet ortamı, videolar, ders notları, uygulama insan maketleri |                       |                            |

## Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

| # | Ağırlık | Çalışma Türü | Çalışma Adı |
|---|---------|--------------|-------------|
| 1 | %40     | Ara Sınav    | Ara Sınav   |
| 2 | %60     | Son Sınav    | Son Sınav   |

## Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

| # | Öğrenim Çıktıları                                  | Program Çıktıları | Ölçme ve Değerlendirme |
|---|----------------------------------------------------|-------------------|------------------------|
| 1 | İlk yardımın temel ilkelerini uygulamak            | 5                 | 1,2                    |
| 2 | Temel yaşam desteği sağlamak                       | 1                 | 1,2                    |
| 3 | Yaralanmalarda ilk yardım uygulamak                | 1                 | 1,2                    |
| 4 | Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulamak | 1                 | 1,2                    |
| 5 | Zehirlenmelerde ilk yardım uygulamak               | 2,3,4,5,6,11      | 1,2                    |
| 6 | Hasta veya yaralıları taşımak                      | 2,3,4,5,6,7,9,11  | 1,2                    |
| 7 | Kanamalarda ilk yardım uygulamak                   | 1,2,3,4,5,6,11    | 1,2                    |

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

## İş Yüğü Detayları

| #  | Etkinlik                                        | Adet | Süre (Saat) | İş Yüğü |
|----|-------------------------------------------------|------|-------------|---------|
| 1  | Ders Süresi                                     | 14   | 2           | 28      |
| 2  | Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 14   | 4           | 56      |
| 3  | Sunum ve Seminer Hazırlama                      | 0    | 0           | 0       |
| 4  | İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması | 1    | 5           | 5       |
| 5  | Belge/Bilgi listeleri oluşturma                 | 0    | 0           | 0       |
| 6  | Atölye                                          | 0    | 0           | 0       |
| 7  | Ara Sınav için Hazırlık                         | 1    | 2           | 2       |
| 8  | Ara Sınav                                       | 0    | 0           | 0       |
| 9  | Kısa Sınav                                      | 0    | 0           | 0       |
| 10 | Ödev                                            | 0    | 0           | 0       |
| 11 | Ara Proje                                       | 0    | 0           | 0       |
| 12 | Ara Uygulama                                    | 0    | 0           | 0       |
| 13 | Son Proje                                       | 1    | 5           | 5       |

|    |                         |   |    |            |
|----|-------------------------|---|----|------------|
| 14 | Son Uygulama            | 0 | 0  | 0          |
| 15 | Son Sınav için Hazırlık | 1 | 12 | 12         |
| 16 | Son Sınav               | 0 | 0  | 0          |
|    |                         |   |    | <b>108</b> |