

# TOROS ÜNİVERSİTESİ

Meslek Yüksekokulu  
Ağız Ve Diş Sağlığı

## Ders Bilgileri

| SAĞLIK BOYUTUYLA ERGONOMİ |        |              |          |                |              |
|---------------------------|--------|--------------|----------|----------------|--------------|
| Kodu                      | Dönemi | Teori        | Uygulama | Ulusal Kredisi | AKTS Kredisi |
|                           |        | Saat / Hafta |          |                |              |
| ADS160                    | Bahar  | 2            | 0        | 2              | 3            |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ön Koşulu Olan Ders( ler ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Dili                       | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Türü                       | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Seviyesi                   | Ön Lisans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Öğretim Elemanı( ları )    | Öğr. Gör. Mehmet YILDIZ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Öğretim Sistemi            | Yüz Yüze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Önerilen Hususlar          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Staj Durumu                | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Amacı                      | Diş Hekimliği Asistanlarının Ergonomik Çalışma ile İlgili Bilgi Sahibi Olması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| İçeriği                    | Ergonominin ortaya çıkışı üzerine kısa tarihçe. Dental ergonomi. Diş hekimliğinde iş kolaylaştırma yöntemleri. Diş hekimliğinde hareket tasarruf ilkeleri. Muayanehane organizasyonu. Diş hekimliğinde klinik planları. Dört elli diş hekimliği tanımı. Ergonomi ve dört elli diş hekimliği arasındaki ilişki. Dört elli diş hekimliği yararları. Dört elli diş hekimliği temel ilkeleri. Dört elli diş hekimliğinin uygulanma yöntemleri. Dört elli diş hekimliğinin uygulanmasında yardımcının önemi. |

## Dersin Öğrenim Çıktıları

| # | Öğrenim Çıktıları                                                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Ergonominin Tanım ve Diş Hekimliğinde Ergonomi                                      |
| 2 | Klinikte Kullanılan Araçlar - Alet ve Cihaz Seçiminde Dikkat Edilmesi Gerekenler    |
| 3 | Dört Elli Diş Hekimliği - Çalışma Düzeni - Ergonomik Prensipler                     |
| 4 | Çalışma Ortamı Değerlendirilmesi, Çözüm Önerileri - Klinikte Ergonomik Düzenlemeler |

## Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

| #  | Konular                                            | Öğretim Yöntem ve Teknikleri |
|----|----------------------------------------------------|------------------------------|
| 1  | Ergonominin Tanımı                                 | Anlatım, Sunum               |
| 2  | Diş Hekimliğinde Ergonomi                          | Anlatım, Sunum               |
| 3  | Zaman Yönetimi ve İnsan Kaynakları                 | Anlatım, Sunum               |
| 4  | Diş Hekimliğinin Amacı ve Sorumlulukları           | Anlatım, Sunum               |
| 5  | Klinikte Kullanılan Araçlar                        | Anlatım, Sunum               |
| 6  | Alet ve Cihaz Seçiminde Dikkat Edilmesi Gerekenler | Anlatım, Sunum               |
| 7  | Dört Elli Diş Hekimliği                            | Anlatım, Sunum               |
| 8  | Ara Sınav                                          |                              |
| 9  | Çalışma Düzeni                                     | Anlatım, Sunum               |
| 10 | Ergonomik Prensipler                               | Anlatım, Sunum               |
| 11 | Klinikte Ergonomik Düzenlemeler                    | Anlatım, Sunum               |
| 12 | Mesleki Kas-İskelet Problemleri ve Tedavisi        | Anlatım, Sunum               |

|    |                                                   |                |
|----|---------------------------------------------------|----------------|
| 13 | Klinik Mimarisi ve Tasarımı                       | Anlatım, Sunum |
| 14 | Çalışma Ortamı Değerlendirilmesi, Çözüm Önerileri | Anlatım, Sunum |
| 15 | genel değerlendirme                               | Anlatım, Sunum |
| 16 | Son Sınav                                         |                |

## Resources

| # | Malzeme / Kaynak Adı                                                                               | Kaynak Hakkında Bilgi | Referans / Önerilen Kaynak |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 | Dört Elli Diş Hekimliğinde Yardımcı Personel ve Klinik Yönetimi (Prof. Dr. Mehmet Ali KILIÇARSLAN) |                       |                            |

## Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

| # | Ağırlık | Çalışma Türü | Çalışma Adı |
|---|---------|--------------|-------------|
| 1 | %40     | Ara Sınav    | Ara Sınav   |
| 2 | %60     | Son Sınav    | Son Sınav   |

## Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

| # | Öğrenim Çıktıları                                                                   | Program Çıktıları    | Ölçme ve Değerlendirme |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|
| 1 | Ergonominin Tanım ve Diş Hekimliğinde Ergonomi                                      | 1,2,3,4,5,6,10,12    | 1,2                    |
| 2 | Klinikte Kullanılan Araçlar - Alet ve Cihaz Seçiminde Dikkat Edilmesi Gerekenler    | 1,2,3,4,5,6,10,12    | 1,2                    |
| 3 | Dört Elli Diş Hekimliği - Çalışma Düzeni - Ergonomik Prensipler                     | 1,2,3,4,5,10,11      | 1,2                    |
| 4 | Çalışma Ortamı Değerlendirilmesi, Çözüm Önerileri - Klinikte Ergonomik Düzenlemeler | 1,2,3,4,5,6,10,11,12 | 1,2                    |

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

## İş Yükü Detayları

| #  | Etkinlik                                        | Adet | Süre (Saat) | İş Yükü |
|----|-------------------------------------------------|------|-------------|---------|
| 1  | Ders Süresi                                     | 14   | 2           | 28      |
| 2  | Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 14   | 3           | 42      |
| 3  | Sunum ve Seminer Hazırlama                      | 0    | 0           | 0       |
| 4  | İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması | 0    | 0           | 0       |
| 5  | Belge/Bilgi listeleri oluşturma                 | 0    | 0           | 0       |
| 6  | Atölye                                          | 0    | 0           | 0       |
| 7  | Ara Sınav için Hazırlık                         | 1    | 8           | 8       |
| 8  | Ara Sınav                                       | 1    | 1           | 1       |
| 9  | Kısa Sınav                                      | 0    | 0           | 0       |
| 10 | Ödev                                            | 0    | 0           | 0       |
| 11 | Ara Proje                                       | 0    | 0           | 0       |
| 12 | Ara Uygulama                                    | 0    | 0           | 0       |
| 13 | Son Proje                                       | 0    | 0           | 0       |
| 14 | Son Uygulama                                    | 0    | 0           | 0       |
| 15 | Son Sınav için Hazırlık                         | 1    | 10          | 10      |
| 16 | Son Sınav                                       | 1    | 1           | 1       |
|    |                                                 |      |             | 90      |

