

TOROS ÜNİVERSİTESİ

Sağlık Bilimleri Yüksekokulu
Hemşirelik Ve Sağlık Hizmetleri

Ders Bilgileri

İLK YARDIM

Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
HEM322	Bahar	2	0	2	6

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	Yok
Dili	Türkçe
Türü	Zorunlu
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Yrd.Doç.Dr.Behire Sançar
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	Yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	İlk yardımın temel ilkeleri, temel yaşam desteği, yaralanmalarda ilk yardım, kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, diğer acil durumlarda ilk yardım ve taşımalar ile ilgili yeterlikleri kazandırmak.
İçeriği	İlk yardıma giriş, olay yeri ve hasta/yaralı değerlendirme, bebek-çocuk ve erişkinde temel yaşam desteği, solunum yolu tıkanmaları, yaralanmalar, yanıklar, donmalar ve sıcak çarpmaları, boğulmalarda ilk yardım, göğüs ağrılarında ilk yardım, kimyasal, biyolojik maddeler ve radyasyon temasında ilk yardım, bilinç bozukluklarında ilk yardım, hayvan ısırıklarında ilk yardım, zehirlenmeler, kanamalar ve şokta ilk yardım, kırık-çıkıklar, hasta taşıma yöntemleri.

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	İlk yardımın temel ilkelerini uygular
2	Temel yaşam desteği sağlayabilir
3	Yaralanmalarda ilk yardım uygular
4	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygular
5	Zehirlenmelerde ilk yardım uygular
6	Hasta veya yaralıları tekniğine uygun taşıyabilir
7	Kanamalarda ilk yardım yapabilir
8	Diğer acil durumlarda ilk yardım uygular

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	İlk yardımın temel uygulamaları	Anlatım, tartışma, soru-cevap, beyin fırtınası
2	Birinci ve ikinci değerlendirme	Anlatım, tartışma, soru-cevap, beyin fırtınası
3	Yetişkinlerde temel yaşam desteği	Anlatım, tartışma, soru-cevap, beyin fırtınası
4	Çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği	Anlatım, tartışma, soru-cevap, beyin fırtınası

5	Solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım	Anlatım, tartışma, soru-cevap, beyin fırtınası
6	Dış ve iç kanamalar, şok	Anlatım, tartışma, uygulama
7	Yara ve yara çeşitleri, yaralanmalarda ilk yardım	Anlatım, tartışma, uygulama
8	Ara Sınavı	
9	Bölgesel yaralanmalarda, baş ve omurga kırıklarında ilk yardım, bilinç bozukluklarında ilk yardım	Anlatım, tartışma, uygulama
10	Üst ekstremitte, kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım	Anlatım, tartışma, uygulama
11	Acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım (göğüs ağrıları, boğulmalarda ilk yardım)	Anlatım, tartışma, uygulama
12	Acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım (kimyasal, biyolojik maddeler ve radyasyon temasında ilk yardım, hayvan ısırıklarında ilk yardım)	Anlatım, tartışma
13	Zehirlenmeler, sıcak çarpması, yanık ve donmalar yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım	Anlatım, tartışma
14	Hasta taşıma yöntemleri (acil taşıma teknikleri, kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri)	Anlatım, tartışma, uygulama
15	Hasta taşıma yöntemleri (Sedye oluşturarak hasta veya yaralıları taşıma)	Anlatım, tartışma, uygulama
16	Son Sınav	

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Kitap, internet ortamı, videolar, ders notları, uygulama insan maketleri	Herkes İçin Temel İlk Yardım, Ed: Dr.Behire Sançar, Alter Yayıncılık, 2014, Ankara	

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	İlk yardımın temel ilkelerini uygular	3	1,2
2	Temel yaşam desteği sağlayabilir	3	1,2
3	Yaralanmalarda ilk yardım uygular	3,9	1,2
4	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygular	3	1,2
5	Zehirlenmelerde ilk yardım uygular	3	1,2
6	Hasta veya yaralıları tekniğine uygun taşıyabilir	5	1,2
7	Kanamalarda ilk yardım yapabilir	3,10	1,2
8	Diğer acil durumlarda ilk yardım uygular	14	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	2	28
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	2	2	4
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	5	10	50
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0

6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	2	2
8	Ara Sınav	1	1	1
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	2	2
16	Son Sınav	1	1	1
				130