

TOROS ÜNİVERSİTESİ

Meslek Yüksekokulu
Fizyoterapi

Ders Bilgileri

FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON YÖNTEMLERİ II					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
FTR213	Güz	2	4	4	10

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	yok
Dili	Türkçe
Türü	Zorunlu
Seviyesi	Ön Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Öğr. Gör. Ceylan EKERER
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Fizik tedavi uygulamalarında kullanılan fizik tedavi yöntemlerinin temellerini, kullanım mantığını, kullanım şekilleri ve kontraendikasyonlarını ve tedavi ekibi anlayışını teorik ve uygulamalı olarak öğretmek.Patolojiye ve semptomaya yönelik tedavi planı oluşturma, hastaya yaklaşım ve uygulama becerilerini kazandırma.
İçeriği	Servikal ve lumal disk hernisi fizyoterapi programı,spor yaralanmaları sonrası rehabilitasyon yöntemleri,kırık rehabilitasyonu,omurga patolojilerine yaklaşım ve tedavi yöntemleri,Temel egzersiz prensipleri,Fizyoterapi programı oluşturma ve hastaya yaklaşım prensiplerini öğrenmek ve uygulama becerileri kazanmak.

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Elektroterapi ajanlarını tanımlar
2	Elektroterapi ajanlarının endi/kontraendikasyonlarını sınıflandırır
3	Elektroterapi akımlarını uygular
4	Sıcak soğuk uygulamanın etkilerini öğrenir.

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Elektroterapiye giriş	yüz yüze eğitim verilir.
2	Elektroterapinin etkileri	yüz yüze eğitim verilir.
3	Galvanik Akım	yüz yüze eğitim verilir.
4	İyontoforezis	yüz yüze eğitim verilir.
5	Alçak Frekanslı Akımlar	yüz yüze eğitim verilir.
6	Orta Frekanslı Akımlar	yüz yüze eğitim verilir.
7	Yüksek Frekanslı Akımlar	yüz yüze eğitim verilir.
8	Ara Sınav	Yazılı
9	TENS	yüz yüze eğitim verilir.
10	TENS	yüz yüze eğitim verilir.
11	ULTRASON	yüz yüze eğitim verilir.
12	Diadinamik Akımlar	yüz yüze eğitim verilir.

13	Diatermi	yüz yüze eğitim verilir.
14	Magnetik Alan Terapisi	yüz yüze eğitim verilir.
15	Traksiyon	yüz yüze eğitim verilir.
16	Son Sınav	Yazılı

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Fizyoterapide kanıta dayalı egzersiz yaklaşımları		
2	Ders notları		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Elektroterapi ajanlarını tanımlar	11	1,2
2	Elektroterapi ajanlarının endi/kontraendikasyonlarını sınıflandırır	11,12	1,2
3	Elektroterapi akımlarını uygular	11,12	1,2
4	Sıcak soğuk uygulamanın etkilerini öğrenir.	10,11	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	6	84
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	6	84
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	14	4	56
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	14	14
8	Ara Sınav	1	1	1
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	1	10	10
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	20	20
16	Son Sınav	1	1	1
				270