

TOROS ÜNİVERSİTESİ

Meslek Yüksekokulu
Fizyoterapi

Ders Bilgileri

KİNEZYOLOJİ VE BİYOMEKANİK					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
FTR118	Bahar	3	0	3	4

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	yok
Dili	Türkçe
Türü	Zorunlu
Seviyesi	Ön Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Öğr.Gör.Yasemin SALKIN
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	
Staj Durumu	Yok
Amacı	Mekanik prensipler çerçevesinde normal postürü ve yürüyüşü öğrenmek
İçeriği	Kas, kemik, eklem yapıları, doğru postür, yürüyüş, ekstremite biyomekanikleri

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Mekanik prensipleri tarif edebilir
2	Vücut mekaniklerini kavrar
3	Postür ve yürüyüş özelliklerini analiz edebilir
4	Kas,kemik,eklem yapılarını öğrenir.

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Tanım ve kavramlar	sunum,tartışma,soru-cevap
2	Kemiğin özellikleri	sunum,tartışma,soru-cevap
3	Hareket ve tipleri	sunum,tartışma,soru-cevap
4	Mekanik prensipler: Kemik ve kırkıdak	sunum,tartışma,soru-cevap
5	Mekanik prensipler: Kaslar	sunum,tartışma,soru-cevap
6	Mekanik prensipler: Eklemler	sunum,tartışma,soru-cevap
7	Ara sınav	yazılı
8	Baş-Omurga Kinezyolojisi	sunum,tartışma,soru-cevap
9	Kalça bölgesi kinezyolojisi	sunum,tartışma,soru-cevap
10	Diz bölgesi Kinezyolojisi	sunum,tartışma,soru-cevap
11	Ayak ve ayak bileği kinezyolojisi	sunum,tartışma,soru-cevap
12	Postür ve Yürüyüş	sunum,tartışma,soru-cevap
13	Patolojik Yürüyüş	sunum,tartışma,soru-cevap
14	Patolojik Yürüyüş	sunum,tartışma,soru-cevap
15	Denge, Düzlem ve Eksenleri	sunum,tartışma,soru-cevap

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	G. Şener, F. Erbahçeci, Kinezyoloji ve Biyomekanik, Pelikan Yayınevi, 2016		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Mekanik prensipleri tarif edebilir	1,3	1,2
2	Vücut mekaniklerini kavrar	1,3,6,7	1,2
3	Postür ve yürüyüş özelliklerini analiz edebilir	12,13	1,2
4	Kas,kemik,eklem yapılarını öğrenir.	2,11,12	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	4	56
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	5	5
8	Ara Sınav	1	1	1
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	15	15
16	Son Sınav	1	1	1
				120