

TOROS ÜNİVERSİTESİ

Meslek Yüksekokulu
Fizyoterapi

Ders Bilgileri

FİZYOTERAPİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
FTR119	Güz	3	0	3	4

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	
Dili	Türkçe
Türü	Zorunlu
Seviyesi	Ön Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Ü. Serkan TAŞ
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	
Staj Durumu	Yok
Amacı	Dersin amacı; öğrencilerin, hasta hikayesi alma, genel fizyoterapi değerlendirmeleri, hareketin temel prensipleri, postür analizi (lateral, anterior,posterior), kısıklık testleri, esneklik testleri, antropometrik ölçümler, normal eklem hareketi ve kas kuvveti değerlendirmeleri konusunda, pratik-teorik bilgi ve becerileri kazanmalarını sağlamaktır.
İçeriği	Hasta hikayesi ve genel fizyoterapi değerlendirmeleri, hareketin temel prensipleri, postür analizi (anterior, lateral, posterior), kısıklık ve esneklik testleri, antropometrik ölçümler (çevre, uzunluk, çap ve yağ ölçümleri), normal eklem hareketi ve kas kuvveti değerlendirmeleri

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Giriş, dersin amaç ve işleyişinin açıklanması hasta hikayesi, hareketin temel prensipleri
2	Postür analizi (anterior ve lateral postür analizi)
3	Kısıklık testleri ve esneklik değerlendirmesi
4	Antropometrik ölçümler; çevre ve uzunluk ölçümleri, çap ve yağ dokusu ölçümleri
5	Normal eklem hareketi değerlendirmesi
6	Kas kuvveti değerlendirmesi

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Giriş, dersin amaç ve işleyişinin açıklanması hasta hikayesi, hareketin temel prensipleri	sunum,tartışma,uygulama
2	Postür analizi (anterior ve lateral postür analizi)	sunum,tartışma,uygulama
3	Posterior postür analizi	sunum,tartışma,uygulama
4	Kısıklık testleri ve esneklik değerlendirmesi	sunum,tartışma,uygulama
5	Antropometrik ölçümler; çevre ve uzunluk ölçümleri	sunum,tartışma,uygulama
6	Antropometrik ölçümler; çap ve yağ dokusu ölçümleri	sunum,tartışma,uygulama
7	Ara sınav	yazılı
8	Normal eklem hareketi değerlendirmesi	sunum,tartışma,uygulama
9	Normal eklem hareketi değerlendirmesi	sunum,tartışma,uygulama
10	Normal eklem hareketi değerlendirmesi	sunum,tartışma,uygulama

11	Kas kuvveti değerlendirmesi	sunum,tartışma,uygulama
12	Kas kuvveti değerlendirmesi	sunum,tartışma,uygulama
13	Kas kuvveti değerlendirmesi	sunum,tartışma,uygulama
14	Final sınavı hazırlık	sunum,tartışma,uygulama
15	Final sınavı hazırlık	sunum,tartışma,uygulama
16	Son Sınav	yazılı

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Otman AS, Köse N. Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri. 4. baskı Yücel Ofset Matbaacılık. Ankara, 2008.		
2	ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 7th ed. Philadelphia: Lippincott Williams a Wilkins, 2009.		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Giriş, dersin amaç ve işleyişinin açıklanması hasta hikayesi, hareketin temel prensipleri	3,4	1,2
2	Postür analizi (anteriyor ve lateral postür analizi)	12,13	1,2
3	Kısalık testleri ve esneklik değerlendirmesi	12,13	1,2
4	Antropometrik ölçümler; çevre ve uzunluk ölçümleri, çap ve yağ dokusu ölçümleri	1,3	1,2
5	Normal eklem hareketi değerlendirmesi	1,3	1,2
6	Kas kuvveti değerlendirmesi	12,13,14	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmalarını işaret etmektedir.

İş Yüğü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yüğü
1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	0	0	0
8	Ara Sınav	0	0	0
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0

13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	0	0	0
16	Son Sınav	0	0	0
				84