

TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi
Psikoloji (%30 İngilizce)

Ders Bilgileri

KISA SÜRELİ PSİKOTERAPİLER					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
PSY453	Güz	3	0	3	5

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	yok
Dili	Türkçe
Türü	Seçmeli
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Psikolojik yardım almak isteyen bireylerin anlaşılmasında, değerlendirilmesinde ve gereken yardımın sunulmasındaki çeşitli psikoterapötik yöntemler hakkında öğrencilere bilgi vererek beceri kazandırmaktır.
İçeriği	Psikoterapinin anlamı ve içeriğinin kavranması, Bireyin yaşamındaki önemi ve işlevselliğinin incelenmesi, Farklı psikoterapi yaklaşımları ve teknikleri konusunda bilgilendirme, Vaka örnekleri üzerinden psikoterapi sürecinin işlenerek mesleki bilgi ve deneyim kazandırılması, Psikoterapinin etik kuralları hakkında bilgilendirme.

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Psikoterapide etik kuralları bilme
2	Çeşitli psikoterapi teknik ve yöntemlerini uygulayabilme
3	Psikoterapide danışanların ve ihtiyaçlarının önemini ortaya koyabilme
4	İnsan- gereksinim ve psikoterapi ilişkisini kavrayabilme
5	Psikoterapilerin temelini oluşturan esasları bilme
6	Psikoterapide etik kuralları bilme

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Psikoterapiye Genel Bakış ve İnsan - Psikoterapi ilişkisi (tanım, anlam,etik, süreç , gereksinim)	ders anlatma ve sunum
2	Psikoterapide Temel Kavramlar ve Terapistin (Danışmanın) özellikleri	ders anlatma ve sunum
3	Psikoterapi Süreci ve Terapist (Danışman) - Danışan ilişkisi (Vaka örnekleri ile)	ders anlatma ve sunum
4	Çocuk - Ergen - Yetişkin - Aile - Grup ile çalışmanın özellikleri	ders anlatma ve sunum
5	Psikoterapide Farklı Yaklaşımlar (Kuramlar, kuramlar arası farklılıklar ve benzerlikler)	ders anlatma ve sunum
6	Psikanalitik Psikoterapi (Temel Kavramlar, Süreç, Teknikler)	ders anlatma ve sunum
7	ara sınav	
8	Davranışçı Psikoterapiler (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler)	ders anlatma ve sunum
9	Bilişsel ve Davranışçı Psikoterapiler (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler) ve vaka örneği üzerinden inceleme	ders anlatma ve sunum

10	Geşalt Terapi (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler) ve vaka örneği üzerinden inceleme	ders anlatma ve sunum
11	Varoluşçu Psikoterapi (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler) ve vaka örneği	ders anlatma ve sunum
12	Bireyi merkeze alan Psikoterapi (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler) ve vaka örneği	ders anlatma ve sunum
13	Çözüm Odaklı Kısa Terapi	ders anlatma ve sunum
14	Psikolojik Yardım Sürecinde Yaratıcı Tekniklerin Kullanılması	ders anlatma ve sunum
15	Psikolojik Yardım Sürecinde Yaratıcı Tekniklerin Kullanılması	ders anlatma ve sunum
16	Son Sınav	

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Güleç,C.(2003). Psikiyatri ve Psikoterapilerin ABC'Sİ. HYB Yayıncılık. Ankara Öztürk,O. - Uluşahin, A. (2008).		
2	Corey,G. (2008). Psikolojik Danışma,Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları. (T.Ergene,Çeviren). Mentis Yayıncılık.Ankara		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Psikoterapide etik kuralları bilme	1,2,12,13	1,2
2	Çeşitli psikoterapi teknik ve yöntemlerini uygulayabilme	3,11,13	1,2
3	Psikoterapide danışanların ve ihtiyaçlarının önemini ortaya koyabilme	1,2,7,11,12	1,2
4	İnsan- gereksinim ve psikoterapi ilişkisini kavrayabilme	1,2,11,12,13	1,2
5	Psikoterapilerin temelini oluşturan esasları bilme	1,2,11,12,13	1,2
6	Psikoterapide etik kuralları bilme	1,2,10,11,12	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yüğü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yüğü
1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	3	3
8	Ara Sınav	1	3	3
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0

12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	3	3
16	Son Sınav	1	3	3
				96