

TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi
Psikoloji (%30 İngilizce)

Ders Bilgileri

SAĞLIK PSİKOLOJİSİ					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
PSY426	Bahar	3	0	3	5

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	yok
Dili	Türkçe
Türü	Seçmeli
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Prof. Dr. Banu YAZGAN İNANÇ
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Bu dersin amacı, sağlık psikolojisi alanını, ilgilendiği temel konuları başlıca kuramsal yaklaşımlar ve araştırma bulguları çerçevesinde inceleyerek tanıtmaktır.
İçeriği	Bu ders, sağlık psikolojisinin ilgilendiği konular ve başlıca yaklaşımlara ilişkin bilgi aktarımını ve sağlık psikoloji alanyazınından seçilen makalelerin bu yaklaşım ve bilgiler ışığında tartışılmasını kapsamaktadır.

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Sağlık Psikolojisi alanını tanımlar ve başlıca modelleri ile tarihçesini betimler.
2	Sağlık davranışlarını ve birincil korumayı açıklar.
3	Stres ve başa çıkma davranışlarını açıklar.
4	Tedavi ortamında hastanın bilişsel, duygusal ve davranışsal niteliklerini tartışır.
5	Ağrı ve ağrı yönetimini açıklar.

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Sağlık Psikolojisi Giriş	Senkron
2	Sağlık Davranışları	Senkron
3	Stres	Senkron
4	Sağlık Davranışına Bağlı Kalmak	Senkron
5	Ağrı	Senkron
6	Hastalık Bilişleri	Senkron
7	Ara Sınav	Çevrimiçi
8	Öğrenci Sunuları	Senkron
9	Öğrenci Sunuları	Senkron
10	Öğrenci Sunuları	Senkron
11	Öğrenci Sunuları	Senkron
12	Öğrenci Sunuları	Senkron
13	Öğrenci Sunuları	Senkron

14	Öğrenci Sunuları	Senkron
15	Final Sınavı	Ödev
16		

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Okyayuz, Ü. (1999). Sağlık Psikolojisine Giriş. Ankara: Türk Psikoloji Derneği.		
2	Health Psychology, Richard O. Straub, 2019		
3	Health Psychology, Shelley E. Taylor, 2019		
4	Dirik, G. (Ed.). (2016) Sağlık Psikolojisi. Ankara:Nobel Akademik Yayıncılık		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Sağlık Psikolojisi alanını tanımlar ve başlıca modelleri ile tarihçesini betimler.	1,2,13	1,2
2	Sağlık davranışlarını ve birincil korumayı açıklar.	1,2,13	1,2
3	Stres ve başa çıkma davranışlarını açıklar.	1,2,13	1,2
4	Tedavi ortamında hastanın bilişsel, duygusal ve davranışsal niteliklerini tartışır.	1,2,13	1,2
5	Ağrı ve ağrı yönetimini açıklar.	1,2,13	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	3	3
8	Ara Sınav	1	2	2
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	3	3
16	Son Sınav	1	2	2

