

TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi
Psikoloji (%30 İngilizce)

Ders Bilgileri

DANIŞMA PSİKOLOJİSİ I					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
PSY433	Güz	3	0	3	5

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	yok
Dili	Türkçe
Türü	Seçmeli
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Yalçın ORTAKALE
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Bu dersin amacı; çağdaş psikolojik danışma yaklaşımlarını ve teknikleri hakkında gene bilgi sahibi olmaktır.
İçeriği	Psikolojik Danışma Yaklaşımlarına Giriş Psikolojik danışmada temel yaklaşımlar (Psikanalitik, davranışçı, bilişsel vb.) Psikolojik danışmada güncel yaklaşımlar (varoluşçu, gestalt, gerçeklik, transaksyonel yaklaşım, birey merkezli yaklaşım, postmodern yaklaşımlar, aile sistemleri yaklaşımları)

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Çağdaş psikolojik danışma kuramlarını bilir.
2	Çağdaş psikolojik danışma yaklaşımlarının temel kavramlarını ve tekniklerini bilir.
3	Psikolojik danışma yaklaşımlarının güçlü ve zayıf yönlerini bilir.
4	Çağdaş psikolojik danışma yaklaşımlarını karşılaştırır.
5	Yaklaşımların özelliklerini eleştirir.

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Psikolojik Danışma Nedir?	SENKRON VE ASENKRON
2	Etkili Psikolojik Danışmanların Özellikleri	SENKRON VE ASENKRON
3	Psikolojik Danışma Basamakları ve Becerileri	SENKRON VE ASENKRON
4	"Psikolojik Danışma Müdahalelerini Seçme ve Uygulama "	SENKRON VE ASENKRON
5	Psikolojik Danışma Planlamasında Basamakların Kullanılması	SENKRON VE ASENKRON
6	Bağımlılık ve Büyüme	SENKRON VE ASENKRON
7	Danışma Sürecini Yapılandırmak	SENKRON VE ASENKRON

8	Arasınay	Online
9	Psikolojik Danışmanın Başlatılması	SENKRON VE ASENKRON
10	Terapötik İlişkiyi Oluştururken Karşılaşılan Sıkıntılar	SENKRON VE ASENKRON
11	" İç İletişim Kavramı ve İç İletişim Süreci "	SENKRON VE ASENKRON
12	Kendini Tanıma ve Kendini Tanımanın Boyutları	SENKRON VE ASENKRON
13	"Kendine Güven/Saygı (SELF - ESTEEM) Kendini Açma-Öz Anlatım (SELF-DISCLOSURE) Kendini Açmanın Temel Özellikleri Kendini Açmanın Olumlu ve Olumsuz Özellikleri "	SENKRON VE ASENKRON
14	Empatik İletişim	SENKRON VE ASENKRON
15	Empatik İletişim Süreci	SENKRON VE ASENKRON
16	Son Sınav	Online

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	"1-Professional Counselor: A process Guide to Helping : Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri: Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı : Harold Hackney ve Sherry Cormier 2-TEMEL PSİKOLOJİK DANIŞMA BECERİLERİ - Yardımcının El Kitabı Basic Counselling Skills A Helper's Manual Richard Nelson-Jones 3- RASYONEL DUYGUCU DAVRANIŞÇI TERAPİ UYGULAMACISININ BİR KLAVUZU A PRACTITIONER'S GUIDE TO RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY Raymond A. Diguseppe - Kristene A. Doyle - Windy Dryden -Wouter Backx Editör ve Çeviren: Yrd. Doç. Dr. Murat Artıran 4-PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMALARINDA TEMEL KONULAR. Yenilenmiş İkinci Baskı. Key Issues for Counselling in Action. Second Edition. Windy Dryden ve Andrew Reeves. Çeviri Editörü: Fusun Akkoyun NOBEL 5- İLETİŞİM BECERİLERİ Anlamak-Anlatmak-Anlaşmak -Prof. Dr. Demet Gürüz -Doç. Dr. Ayşen Temel Eğinli © Copyright 2018, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK EĞİTİM DANIŞMANLIK TİC. LTD. ŞTİ. SERTİFİKA NO.: 40340"		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Çağdaş psikolojik danışma kuramlarını bilir.	1,2,3	1,2
2	Çağdaş psikolojik danışma yaklaşımlarının temel kavramlarını ve tekniklerini bilir.	1,2,3	1,2
3	Psikolojik danışma yaklaşımlarının güçlü ve zayıf yönlerini bilir.	1,2,3	1,2
4	Çağdaş psikolojik danışma yaklaşımlarını karşılaştırır.	1,2,3	1,2
5	Yaklaşımların özelliklerini eleştirir.		

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42

3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	8	8
8	Ara Sınav	1	2	2
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	2	14	28
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	2	5	10
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	16	16
16	Son Sınav	1	2	2
				150