TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi
Psikoloji (%30 İngilizce)

Ders Bilgileri

SAĞLIK PSİKOLOJİSİ					
Kodu	**Dönemi**	**Teori**	**Uygulama**	**Ulusal Kredisi**	**AKTS Kredisi**
		Saat / Hafta			
PSY426	Bahar	3	0	3	5

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	yok
Dili	Türkçe
Türü	Seçmeli
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Prof. Dr. Banu YAZGAN İNANÇ
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Bu dersin amacı, sağlık psikolojisi alanını, ilgilendiği temel konuları başlıca kuramsal yaklaşımlar ve araştırma bulguları çerçevesinde inceleyerek tanıtmaktır.
İçeriği	Bu ders, sağlık psikolojisinin ilgilendiği konular ve başlıca yaklaşımlara ilişkin bilgi aktarımını ve sağlık psikoloji alanyazınından seçilen makalelerin bu yaklaşım ve bilgiler ışığında tartışılmasını kapsamaktadır.

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Sağlık Psikolojisi alanını tanımlar ve başlıca modelleri ile tarihçesini betimler.
2	Sağlık davranışlarını ve birincil korumayı açıklar.
3	Stres ve başa çıkma davranışlarını açıklar.
4	Tedavi ortamında hastanın bilişsel, duygusal ve davranışsal niteliklerini tartışır.
5	Ağrı ve ağrı yönetimini açıklar.

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Sağlık psikolojisinin tanımı, başlıca modelleri ve tarihçesi	klasik ders anlatma
2	Sağlığın Geliştirilmesi ve Birinci Basamak Koruma	klasik ders anlatma
3	Sağlık Davranışları: Egzersiz, Kaza önleme, Sağlıklı Beslenme, Kilo Kontrolü ve Obezite	klasik ders anlatma
4	Sağlığa Zararlı Davranışlar: Alkolizm ve Sigara İçme	klasik ders anlatma
5	Stres: Tanımı, Kuramsal Yaklaşımlar ve Ölçülmesi	klasik ders anlatma
6	Başa Çıkma ve Sosyal Destek	klasik ders anlatma
7	Hastalık Belirtilerini Tanıma ve Sağlık Hizmetlerinden Yararlanma	klasik ders anlatma
8	Ara sınav	
9	Hasta- Hekim İlişkileri	klasik ders anlatma
10	Ağrı: Tanımı, Ölçülmesi ve Yönetimi	klasik ders anlatma
11	Kronik hastalıkların Yönetimi	klasik ders anlatma
12	İlerleyen ve Ölümcül Hastalıklarda Psikolojik Sorunlar	klasik ders anlatma
13	Kalp Hastalığı, Hipertansiyon, İnme ve Tip II Diyabet	klasik ders anlatma

14	Psikonöroimmünoloji ve Bağışıklıkla İlişkili Hastalıklar: AİDS, Kanser, Artrit ve Tip I Diyabet	klasik ders anlatma
15	Psikonöroimmünoloji ve Bağışıklıkla İlişkili Hastalıklar: AİDS, Kanser, Artrit ve Tip I Diyabet	klasik ders anlatma
16	Son Sınav	

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Okyayuz, Ü. (1999). Sağlık Psikolojisine Giriş. Ankara: Türk Psikoloji Derneği.		
2	Health Psychology, Richard O. Straub, 2019		
3	Health Psychology, Shelley E. Taylor, 2019		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Sağlık Psikolojisi alanını tanımlar ve başlıca modelleri ile tarihçesini betimler.	1,2,13	1,2
2	Sağlık davranışlarını ve birincil korumayı açıklar.	1,2,13	1,2
3	Stres ve başa çıkma davranışlarını açıklar.	1,2,13	1,2
4	Tedavi ortamında hastanın bilişsel, duygusal ve davranışsal niteliklerini tartışır.	1,2,13	1,2
5	Ağrı ve ağrı yönetimini açıklar.	1,2,13	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlerndirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	3	3
8	Ara Sınav	1	2	2
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	3	3
16	Son Sınav	1	2	2
				94