

# TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi  
Psikoloji ( %30 İngilizce )

## Ders Bilgileri

BAĞIMLILIK PSİKOLOJİSİ					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
PSY339	Güz	3	0	3	5

Ön Koşulu Olan Ders( ler )	yok
Dili	Türkçe
Türü	Seçmeli
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı( ları )	Dr. Bülent TANSEL
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Bu derste öğrencilere bağımlılık ve bağımlılık türleri hakkında bilgi vermek, bir psikolog olarak bağımlılarla çalışma ve bağımlıları değerlendirebilme yetkinliğini kazandırmak amaçlanmıştır. İnsan beyinde bağımlılığın oluşumu, bağımlılık ve bilinç durumları, kişilik bağımlılık ilişkisi, psikoloji öğretilerine göre bağımlılık, davranışsal bağımlılıklar (internet, kumar, alışveriş ve seks bağımlılığı), alkol ve madde bağımlılığı, tedavisi ve bağımlıların tedavisinde uygulanan kuramlar, bağımlılıkla nasıl çalışılacağı ve psiko-terapotik yaklaşımlar konusunda bilgi aktarılacaktır.
İçeriği	Bu ders kötüye kullanılan çeşitli maddelerin beyni nasıl etkiledikleri, bu maddelerin davranışsal etkilerini ve tedaviyle ilgili yaklaşımlar hakkındaki temel bilgileri kapsamaktadır.

## Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Madde kötüye kullanımının tedavisiyle ilgili mevcut uygulamaların temelinde yatan sayıltıları açıklar
2	Bilimsel olmayan kaynaklardan gelen konuyla ilgili bilgileri bilimsel bilgilerle karşılaştırır eleştirir
3	Kötüye kullanılan maddelerin beyni nasıl etkilediğini açıklar
4	Kötüye kullanılan maddelerin kullanım yollarına ve davranışsal etkilerine örnekler verir
5	Kötüye kullanılan maddeleri sınıflandırır

## Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Bağımlılığın Tarihçesi; Bağımlılıkta eski ve yeni yaklaşımlar, bağımlılık türleri ve sınıflandırılması	Senkron ve Asenkron
2	İnsan Beyni ve Bağımlılık; Beyin ve bağımlılık, bilinç durumları ve bağımlılık, kişilik bağımlılık ilişkisi, psikoloji öğretilerine göre bağımlılık,	Senkron ve Asenkron
3	Davranışsal Bağımlılıklar; İnternet bağımlılığı, gelişimi, internet bağımlılarının tedavisi, psikolojik kuramlara göre internet bağımlılığının tedavisi.	Senkron ve Asenkron
4	Davranışsal Bağımlılıklar; Kumar bağımlılığı, dürtü bozukluğu ve kumar bağımlılığı arasındaki ilişki, kumar bağımlılarının tedavisi,	Senkron ve Asenkron
5	Davranışsal Bağımlılıklar; Alışveriş bağımlılığı, bağımlılarla yapılan çalışmalar, araştırma bulguları, tedavisi.	Senkron ve Asenkron
6	Davranışsal Bağımlılıklar; Seks bağımlılığı, bağımlılarla yapılan çalışmalar, araştırma bulguları, tedavisi	Senkron ve Asenkron
7	Fiziksel Bağımlılıklar; Tütün ve Tütün Türevleri Bağımlılığı, bağımlılarla yapılan çalışmalar, araştırma bulguları, tedavisi.	Senkron ve Asenkron

8	Ara Sınav	çevrimiçi
9	Fiziksel Bağımlılıklar; Alkol ve Türevleri Bağımlılığı, alkol bağımlılığının fizyolojik gelişimi, etkileri, alkol bağımlılığının tedavisi	Senkron ve Asenkron
10	Fiziksel Bağımlılıklar; Madde Bağımlılığı, türleri, madde bağımlılığının fizyolojik gelişimi ve etkileri.	Senkron ve Asenkron
11	Madde Bağımlılığında kullanılan Esrar ve Eroin, Türevleri, özellikleri, kullanıcılar üzerindeki etkileri.	Senkron ve Asenkron
12	Madde Bağımlılığında kullanılan Kokain, Sentetik Uyuşturucular ve Türevleri, özellikleri, kullanıcılar üzerindeki etkileri.	Senkron ve Asenkron
13	Çocukluktan Yetişkinliğe Madde Bağımlılığının Gelişimi, Madde kullanıcılarını tanıma ve davranış biçimleri, Psiko-Sosyal açıdan durumlarının değerlendirilmesi ve yaşam becerileri.	Senkron ve Asenkron
14	Multi-disipliner açıdan madde kullanıcılarına yönelik yaklaşımlar, tedavi yöntemleri, tedavi öncesi, tedavi süreci ve tedavi sonrası bağımlılarla çalışma ve hukuki boyutları.	Senkron ve Asenkron
15	Bağımlılarla çalışma, psiko-terapotik yaklaşımlar, VAKA incelemeleri.	Senkron ve Asenkron
16	Son Sınav	çevrimiçi

## Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Ford Brooks and Bill Mc Henry (2009). A Contemporary Approach to Substance Abuse and Addiction Counseling A Counselors Guide to Application and Understanding.		
2	Ryan Frank (2013). Cognitive Therapy for Addiction, Motivation and Change		
3	Marry Mc Murray (1997). The Psychological of Addiction.		
4	Marcus Maranne and Zgierska Aleksandra (2012). Mindfulness Related Treatments and Addiction Recovery.		
5	Gary L. Fisher, Thomas C. Harrison (2009). Substance abuse:information for school counselors, social workers, therapists and counselors.		
6	İlkay Kasatura (1998). Gençlik ve Bağımlılık, Evrim Yayınları, İstanbul. Özcan Köknel (2013). Alkol ve Madde Bağımlılığı, Altın Yayınları, İstanbul.		
7	Nevzat Tarhan ve Serdar Urmedov (2013 ). Bağımlılık, Timaş Yayınları, İstanbul. Kültegin Ögel (2017). Bağımlılı ve Tedavisi hakkında her şey. Bağımlılık ve Tedavisi temel kitabı, IQ Kültür Sanat Yayıncılık, İstanbul.		

## Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

## Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Madde kötüye kullanımının tedavisiyle ilgili mevcut uygulamaların temelinde yatan sayıltıları açıklar	1,2,5	1,2
2	Bilimsel olmayan kaynaklardan gelen konuyla ilgili bilgileri bilimsel bilgilerle karşılaştırır eleştirir	1,2,3,6	1,2
3	Kötüye kullanılan maddelerin beyni nasıl etkilediğini açıklar	1,2,3,5	1,2
4	Kötüye kullanılan maddelerin kullanım yollarına ve davranışsal etkilerine örnekler verir	1,2,5,6,7	1,2
5	Kötüye kullanılan maddeleri sınıflandırır	1,2,7,8,9	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

## İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü

1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	3	3
8	Ara Sınav	1	3	3
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	3	3
16	Son Sınav	1	3	3
				<b>96</b>