

# TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi  
Psikoloji ( %30 İngilizce )

## Ders Bilgileri

| TRAVMA PSİKOLOJİSİ |        |              |          |                |              |
|--------------------|--------|--------------|----------|----------------|--------------|
| Kodu               | Dönemi | Teori        | Uygulama | Ulusal Kredisi | AKTS Kredisi |
|                    |        | Saat / Hafta |          |                |              |
| PSY327             | Güz    | 3            | 0        | 3              | 5            |

|                            |                                                                                                                |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ön Koşulu Olan Ders( ler ) | yok                                                                                                            |
| Dili                       | Türkçe                                                                                                         |
| Türü                       | Seçmeli                                                                                                        |
| Seviyesi                   | Lisans                                                                                                         |
| Öğretim Elemanı( ları )    | Dr. Öğr. Üyesi Feyruz USLUOĞLU                                                                                 |
| Öğretim Sistemi            | Yüz Yüze                                                                                                       |
| Önerilen Hususlar          | yok                                                                                                            |
| Staj Durumu                | Yok                                                                                                            |
| Amacı                      | Dersin amacı afetlerin ve travmatik yaşantıların psikososyal etkilerini incelemektir.                          |
| İçeriği                    | Ders kapsamında afet ve travmatik yaşantıların psikolojik etkileri ve psikososyal müdahaleler ele alınacaktır. |

## Dersin Öğrenim Çıktıları

| # | Öğrenim Çıktıları                                                          |
|---|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Travmanın belirtileri ve travmanın etiyolojisi hakkında bilgi sahibi olur. |
| 2 | Bireysel ve büyük ölçekli travmaların neler olduğunu öğrenir.              |
| 3 | Travma sonrası psikolojik etkileri ayırt eder                              |
| 4 | Afet sonrası aşamaları açıklar                                             |
| 5 | Travma sonrası bozukluklara müdahale ile ilgili yaklaşımları öğrenir.      |

## Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

| #  | Konular                                          | Öğretim Yöntem ve Teknikleri |
|----|--------------------------------------------------|------------------------------|
| 1  | Tanışma, Kriz ve Travma Nedir?                   | ders anlatma ve sunum        |
| 2  | Travmanın Etkileri                               | ders anlatma ve sunum        |
| 3  | Travmanın Etkileri                               | ders anlatma ve sunum        |
| 4  | Travmanın Etkileri                               | ders anlatma ve sunum        |
| 5  | Travmanın Etkileri                               | ders anlatma ve sunum        |
| 6  | Travmatik Yaşantı olarak Afetler ve Felaketler   | ders anlatma ve sunum        |
| 7  | Ara sınav                                        |                              |
| 8  | Travma ve Travma Sonrası Sonuçları Değerlendirme | ders anlatma ve sunum        |
| 9  | Travma Tedavisinde Temel Konular                 | ders anlatma ve sunum        |
| 10 | Psikoeğitim                                      | ders anlatma ve sunum        |
| 11 | Stres Azaltma ve Affekt Düzenleme Eğitimi        | ders anlatma ve sunum        |
| 12 | Bilişsel Müdahaleler                             | ders anlatma ve sunum        |
| 13 | Duygusal İşleme                                  | ders anlatma ve sunum        |
| 14 | Kimlik ve İlişkisel İşlevleri Desteklemek        | ders anlatma ve sunum        |

|    |                                     |                       |
|----|-------------------------------------|-----------------------|
| 15 | Akut Travmanın Etkilerinin Tedavisi | ders anlatma ve sunum |
| 16 | Son Sınav                           |                       |

## Resources

| # | Malzeme / Kaynak Adı                                                                                                                       | Kaynak Hakkında Bilgi | Referans / Önerilen Kaynak |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 | Briere, J. ve Scott, C. (2006). Principles of trauma therapy: A guide to symptoms, evaluation and treatment. CA: Sage Publications.        |                       |                            |
| 2 | Berger, R. (2015). Stress, trauma and posttraumatic growth: Social context, environment and identities. NY: Routledge.                     |                       |                            |
| 3 | Erdur-Baker, Ö., ve Doğan, T. (Ed.) (2017). Afetler, travmalar ve psikolojik yardım. Ankara: Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği. |                       |                            |

## Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

| # | Ağırlık | Çalışma Türü | Çalışma Adı |
|---|---------|--------------|-------------|
| 1 | %40     | Ara Sınav    | Ara Sınav   |
| 2 | %60     | Son Sınav    | Son Sınav   |

## Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

| # | Öğrenim Çıktıları                                                          | Program Çıktıları | Ölçme ve Değerlendirme |
|---|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|
| 1 | Travmanın belirtileri ve travmanın etiyolojisi hakkında bilgi sahibi olur. | 1,2,10,11         | 1,2                    |
| 2 | Bireysel ve büyük ölçekli travmaların neler olduğunu öğrenir.              | 1,2,10,11,12      | 1,2                    |
| 3 | Travma sonrası psikolojik etkileri ayırt eder                              | 1,2,3,7,8         | 1,2                    |
| 4 | Afet sonrası aşamaları açıklar                                             | 12,13             | 1,2                    |
| 5 | Travma sonrası bozukluklara müdahale ile ilgili yaklaşımları öğrenir.      | 1,2,3,5,6         | 1,2                    |

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

## İş Yüğü Detayları

| #  | Etkinlik                                        | Adet | Süre (Saat) | İş Yüğü |
|----|-------------------------------------------------|------|-------------|---------|
| 1  | Ders Süresi                                     | 14   | 3           | 42      |
| 2  | Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 14   | 3           | 42      |
| 3  | Sunum ve Seminer Hazırlama                      | 0    | 0           | 0       |
| 4  | İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması | 0    | 0           | 0       |
| 5  | Belge/Bilgi listeleri oluşturma                 | 0    | 0           | 0       |
| 6  | Atölye                                          | 0    | 0           | 0       |
| 7  | Ara Sınav için Hazırlık                         | 1    | 15          | 15      |
| 8  | Ara Sınav                                       | 1    | 15          | 15      |
| 9  | Kısa Sınav                                      | 0    | 0           | 0       |
| 10 | Ödev                                            | 0    | 0           | 0       |
| 11 | Ara Proje                                       | 0    | 0           | 0       |
| 12 | Ara Uygulama                                    | 0    | 0           | 0       |
| 13 | Son Proje                                       | 0    | 0           | 0       |
| 14 | Son Uygulama                                    | 0    | 0           | 0       |
| 15 | Son Sınav için Hazırlık                         | 1    | 5           | 5       |
| 16 | Son Sınav                                       | 1    | 5           | 5       |

