

TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi
Psikoloji (%30 İngilizce)

Ders Bilgileri

KISA SÜRELİ PSİKOTERAPİLER					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
PSY453	Güz	3	0	3	5

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	yok
Dili	Türkçe
Türü	Seçmeli
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	Dr. Öğr. Üyesi Sema Bengi GÜRKAN
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Psikolojik yardım almak isteyen bireylerin anlaşılmasında, değerlendirilmesinde ve gereken yardımın sunulmasındaki çeşitli psikoterapötik yöntemler hakkında öğrencilere bilgi vererek beceri kazandırmaktır.
İçeriği	Psikoterapinin anlamı ve içeriğinin kavranması, Bireyin yaşamındaki önemi ve işlevselliğinin incelenmesi, Farklı psikoterapi yaklaşımları ve teknikleri konusunda bilgilendirme, Vaka örnekleri üzerinden psikoterapi sürecinin işlenerek mesleki bilgi ve deneyim kazandırılması, Psikoterapinin etik kuralları hakkında bilgilendirme.

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Psikoterapide etik kuralları bilme
2	Çeşitli psikoterapi teknik ve yöntemlerini uygulayabilme
3	Psikoterapide danışanların ve ihtiyaçlarının önemini ortaya koyabilme
4	İnsan- gereksinim ve psikoterapi ilişkisini kavrayabilme
5	Psikoterapilerin temelini oluşturan esasları bilme
6	Psikoterapide etik kuralları bilme

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Ders planı, içeriği, öğrencilerden beklenen işler, önerilen kitaplar vs	Senkron ve Asenkron
2	Neden Kısa Süreli Terapi? Kısa Süreli Terapi Nedir? Kısa Süreli Terapi Ne Zaman, Kimlere Uygulanır?	Senkron ve Asenkron
3	Başarılı Psikoterapide Gerekli Bileşenler, Kısa Psikoterapi Yapmak: Gözden Geçirme ve Sentez	Senkron ve Asenkron
4	Çözüm Odaklı Kısa Terapi	Senkron ve Asenkron
5	Çözüm Odaklı Kısa Terapi Devam	Senkron ve Asenkron
6	EMDR	Senkron ve Asenkron
7	ara sınav	online
8	Logoterapi	Senkron ve Asenkron
9	Logoterapi Devam	Senkron ve Asenkron
10	Kısa Çift Terapisi	Senkron ve Asenkron

11	Kısa Çift Terapisi Devam	Senkron ve Asenkron
12	Kısa Davranışçı Terapi	Senkron ve Asenkron
13	Kısa Davranışçı Terapi Devam	Senkron ve Asenkron
14	Kısa Davranışçı Terapi Devam	Senkron ve Asenkron
15	Kısa Davranışçı Terapi Devam	Senkron ve Asenkron
16	Son Sınav	online

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Bir Sanat Ve Bilim Olarak Kısa Terapiler, Çev. Editörü: Paykan G. Gökalp, 2012, TPD Yayını		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Psikoterapide etik kuralları bilme	1,2,12,13	1,2
2	Çeşitli psikoterapi teknik ve yöntemlerini uygulayabilme	3,11,13	1,2
3	Psikoterapide danışanların ve ihtiyaçlarının önemini ortaya koyabilme	1,2,7,11,12	1,2
4	İnsan- gereksinim ve psikoterapi ilişkisini kavrayabilme	1,2,11,12,13	1,2
5	Psikoterapilerin temelini oluşturan esasları bilme	1,2,11,12,13	1,2
6	Psikoterapide etik kuralları bilme	1,2,10,11,12	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	3	3
8	Ara Sınav	1	3	3
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0

15	Son Sınav için Hazırlık	1	3	3
16	Son Sınav	1	3	3
				96