

# TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi  
Psikoloji ( %30 İngilizce )

## Ders Bilgileri

| KISA SÜRELİ PSİKOTERAPİLER |        |              |          |                |              |
|----------------------------|--------|--------------|----------|----------------|--------------|
| Kodu                       | Dönemi | Teori        | Uygulama | Ulusal Kredisi | AKTS Kredisi |
|                            |        | Saat / Hafta |          |                |              |
| PSY453                     | Güz    | 3            | 0        | 3              | 5            |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ön Koşulu Olan Ders( ler ) | yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Dili                       | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Türü                       | Seçmeli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Seviyesi                   | Lisans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Öğretim Elemanı( ları )    | Dr. Öğr. Üyesi Sema Bengi GÜRKAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Öğretim Sistemi            | Yüz Yüze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Önerilen Hususlar          | yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Staj Durumu                | Yok                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Amacı                      | Psikolojik yardım almak isteyen bireylerin anlaşılmasında, değerlendirilmesinde ve gereken yardımın sunulmasındaki çeşitli psikoterapötik yöntemler hakkında öğrencilere bilgi vererek beceri kazandırmaktır.                                                                                                                            |
| İçeriği                    | Psikoterapinin anlamı ve içeriğinin kavranması, Bireyin yaşamındaki önemi ve işlevselliğinin incelenmesi, Farklı psikoterapi yaklaşımları ve teknikleri konusunda bilgilendirme, Vaka örnekleri üzerinden psikoterapi sürecinin işlenerek mesleki bilgi ve deneyim kazandırılması, Psikoterapinin etik kuralları hakkında bilgilendirme. |

## Dersin Öğrenim Çıktıları

| # | Öğrenim Çıktıları                                                     |
|---|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 | Psikoterapide etik kuralları bilme                                    |
| 2 | Çeşitli psikoterapi teknik ve yöntemlerini uygulayabilme              |
| 3 | Psikoterapide danışanların ve ihtiyaçlarının önemini ortaya koyabilme |
| 4 | İnsan- gereksinim ve psikoterapi ilişkisini kavrayabilme              |
| 5 | Psikoterapilerin temelini oluşturan esasları bilme                    |
| 6 | Psikoterapide etik kuralları bilme                                    |

## Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

| # | Konular                                                                                                            | Öğretim Yöntem ve Teknikleri |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1 | Psikoterapiye Genel Bakış ve İnsan - Psikoterapi ilişkisi ( tanım, anlam,etik, süreç , gereksinim)                 | ders anlatma ve sunum        |
| 2 | Psikoterapide Temel Kavramlar ve Terapistin (Danışmanın) özellikleri                                               | ders anlatma ve sunum        |
| 3 | Psikoterapi Süreci ve Terapist (Danışman) - Danışan ilişkisi (Vaka örnekleri ile)                                  | ders anlatma ve sunum        |
| 4 | Çocuk - Ergen - Yetişkin - Aile - Grup ile çalışmanın özellikleri                                                  | ders anlatma ve sunum        |
| 5 | Psikoterapide Farklı Yaklaşımlar ( Kuramlar, kuramlar arası farklılıklar ve benzerlikler)                          | ders anlatma ve sunum        |
| 6 | Psikanalitik Psikoterapi (Temel Kavramlar, Süreç, Teknikler)                                                       | ders anlatma ve sunum        |
| 7 | ara sınav                                                                                                          |                              |
| 8 | Davranışçı Psikoterapiler (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler)                                               | ders anlatma ve sunum        |
| 9 | Bilişsel ve Davranışçı Psikoterapiler (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler) ve vaka örneği üzerinden inceleme | ders anlatma ve sunum        |

|    |                                                                                            |                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 10 | Geşalt Terapi (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler) ve vaka örneği üzerinden inceleme | ders anlatma ve sunum |
| 11 | Varoluşçu Psikoterapi (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler) ve vaka örneği            | ders anlatma ve sunum |
| 12 | Bireyi merkeze alan Psikoterapi (Temel Kavramlar , Süreç, Temel Teknikler) ve vaka örneği  | ders anlatma ve sunum |
| 13 | Çözüm Odaklı Kısa Terapi                                                                   | ders anlatma ve sunum |
| 14 | Psikolojik Yardım Sürecinde Yaratıcı Tekniklerin Kullanılması                              | ders anlatma ve sunum |
| 15 | Psikolojik Yardım Sürecinde Yaratıcı Tekniklerin Kullanılması                              | ders anlatma ve sunum |
| 16 | Son Sınav                                                                                  |                       |

## Resources

| # | Malzeme / Kaynak Adı                                                                                                | Kaynak Hakkında Bilgi | Referans / Önerilen Kaynak |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1 | Güleç,C.(2003). Psikiyatri ve Psikoterapilerin ABC'Sİ. HYB Yayıncılık. Ankara Öztürk,O. - Uluşahin, A. (2008).      |                       |                            |
| 2 | Corey,G. (2008). Psikolojik Danışma,Psikoterapi Kuram ve Uygulamaları. (T.Ergene,Çeviren). Mentis Yayıncılık.Ankara |                       |                            |

## Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

| # | Ağırlık | Çalışma Türü | Çalışma Adı |
|---|---------|--------------|-------------|
| 1 | %40     | Ara Sınav    | Ara Sınav   |
| 2 | %60     | Son Sınav    | Son Sınav   |

## Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

| # | Öğrenim Çıktıları                                                     | Program Çıktıları | Ölçme ve Değerlendirme |
|---|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|
| 1 | Psikoterapide etik kuralları bilme                                    | 1,2,12,13         | 1,2                    |
| 2 | Çeşitli psikoterapi teknik ve yöntemlerini uygulayabilme              | 3,11,13           | 1,2                    |
| 3 | Psikoterapide danışanların ve ihtiyaçlarının önemini ortaya koyabilme | 1,2,7,11,12       | 1,2                    |
| 4 | İnsan- gereksinim ve psikoterapi ilişkisini kavrayabilme              | 1,2,11,12,13      | 1,2                    |
| 5 | Psikoterapilerin temelini oluşturan esasları bilme                    | 1,2,11,12,13      | 1,2                    |
| 6 | Psikoterapide etik kuralları bilme                                    | 1,2,10,11,12      | 1,2                    |

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

## İş Yüğü Detayları

| #  | Etkinlik                                        | Adet | Süre (Saat) | İş Yüğü |
|----|-------------------------------------------------|------|-------------|---------|
| 1  | Ders Süresi                                     | 14   | 3           | 42      |
| 2  | Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 14   | 3           | 42      |
| 3  | Sunum ve Seminer Hazırlama                      | 0    | 0           | 0       |
| 4  | İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması | 0    | 0           | 0       |
| 5  | Belge/Bilgi listeleri oluşturma                 | 0    | 0           | 0       |
| 6  | Atölye                                          | 0    | 0           | 0       |
| 7  | Ara Sınav için Hazırlık                         | 1    | 3           | 3       |
| 8  | Ara Sınav                                       | 1    | 3           | 3       |
| 9  | Kısa Sınav                                      | 0    | 0           | 0       |
| 10 | Ödev                                            | 0    | 0           | 0       |
| 11 | Ara Proje                                       | 0    | 0           | 0       |

|    |                         |   |   |           |
|----|-------------------------|---|---|-----------|
| 12 | Ara Uygulama            | 0 | 0 | 0         |
| 13 | Son Proje               | 0 | 0 | 0         |
| 14 | Son Uygulama            | 0 | 0 | 0         |
| 15 | Son Sınav için Hazırlık | 1 | 3 | 3         |
| 16 | Son Sınav               | 1 | 3 | 3         |
|    |                         |   |   | <b>96</b> |