

TOROS ÜNİVERSİTESİ

Meslek Yüksekokulu
Diyaliz

Ders Bilgileri

TEMEL BESLENME

Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
DYZ211	Güz	2	0	2	2

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	
Dili	Türkçe
Türü	Seğmeli
Seviyesi	Ön Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	
Staj Durumu	Yok
Amacı	Bu derste öğrenciye, besin grupları, yeterli, dengeli ve sağlıklı beslenme kurallarına ilişkin bilgi ve beceri kazandırılması hedeflenmektedir.
İçeriği	Besin grupları, yeterli ve dengeli beslenme, sağlıklı beslenme ilkeleri

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Besin gruplarını bilme
2	Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini kavrama
3	böbrek hastalıklarının tedavisinde etkili olan beslenme faktörlerini tanımlama
4	Sağlıklı beslenme ilkelerini açıklama

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Sağlık ve Beslenme	Anlatım, Tartışma
2	Besin Öğeleri; Karbonhidratlar, Proteinler	Anlatım, Tartışma
3	Besin Öğeleri ; Yağlar ve Vitaminler	Anlatım, Tartışma
4	Mineraller	Anlatım, Tartışma
5	İçecekler ve Sıvı Dengesi	Anlatım, Tartışma
6	Besin Grupları (Et ve Et Ürünleri, Süt ve Süt Ürünleri)	Anlatım, Tartışma
7	Besin Grupları (Baklagiller ve Tahıllar, Yağlar),	Anlatım, Tartışma
8	ARA SINAV	
9	Yeterli ve Dengeli Beslenme İlkeleri	Anlatım, Tartışma
10	Enerji Gereksiniminin Karşlanması	Anlatım, Tartışma
11	Özel Durumlarda Beslenme(Gebelik, Emzirme, Bebek, Çocuk ve Adölesan Çağı Beslenmesi)	Anlatım, Tartışma
12	Kronik Hastalıklarda Beslenme	Anlatım, Tartışma
13	Akut Böbrek Hastalıklarında Beslenme	Anlatım, Tartışma
14	Nefrotik Sendromda Beslenme	Anlatım, Tartışma

15	Diyaliz Hastalarının Beslenme İlkeleri	Anlatım, Tartışma
16	Son Sınav	

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Ders Sunum Notları		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Besin gruplarını bilme	1,2,5	1
2	Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini kavrama	5	1
3	böbrek hastalıklarının tedavisinde etkili olan beslenme faktörlerini tanımlama	1,2,6,7	1,2
4	Sağlıklı beslenme ilkelerini açıklama	1,2,5	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	2	28
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	2	28
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	1	1
8	Ara Sınav	1	1	1
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	1	1
16	Son Sınav	1	1	1
				60