

TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi
Psikoloji (%30 İngilizce)

Ders Bilgileri

| GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA VE PSİKODRAMA I | | | | | |
|---|--------|--------------|----------|----------------|--------------|
| Kodu | Dönemi | Teori | Uygulama | Ulusal Kredisi | AKTS Kredisi |
| | | Saat / Hafta | | | |
| PSY441 | Güz | 3 | 0 | 3 | 5 |

| | |
|----------------------------|--|
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) | yok |
| Dili | Türkçe |
| Türü | Seçmeli |
| Seviyesi | Lisans |
| Öğretim Elemanı(ları) | Dr. Öğrt. Ü. Feyruz Usluoğlu |
| Öğretim Sistemi | Yüz Yüze |
| Önerilen Hususlar | yok |
| Staj Durumu | Yok |
| Amacı | Bu ders öğrencilerin psikolojik danışma grupları yönetebilmek için gerekli olan temel bilgi ve becerilere yönelik bir temel anlayış oluşturmalarını sağlamayı amaçlamaktadır. Bununla birlikte bu ders, öğrencilerin grupla psikolojik danışmanın temel ilke ve uygulamaları, grup gelişiminin aşamaları, kolaylaştırıcı roller ve grupla psikolojik danışma ile ilgili etik konuları anlamalarını sağlamayı amaçlamaktadır. |
| İçeriği | Grup çeşitleri, grupla psikolojik danışmanın aşamaları, kolaylaştırıcı liderlik roller, grup üyelerinin roller, grupla psikolojik danışmada etik konular ve uygulama |

Dersin Öğrenim Çıktıları

| # | Öğrenim Çıktıları |
|---|--|
| 1 | Görev grupları, psiko-eğitim grupları, psikolojik danışma grupları ve terapi gruplarını içeren farklı grup çeşitlerini tanımlar. |
| 2 | Grup sürecinin bileşenlerini ve gelişimsel aşamalarını içeren grup dinamiklerinin ilkelerini tanımlar. |
| 3 | Grup liderliği stil ve yaklaşımlarını, çeşitli grup liderlerinin özelliklerini ve liderlik stilleri ile grubun işleyişi arasındaki ilişkileri özetler. |
| 4 | Grup üyelerinin aldığı kolaylaştırıcı ve zayıflatıcı temel rol ve davranışları inceler. |
| 5 | Farklı grupla psikolojik danışma yöntemlerini karşılaştırır. |

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

| # | Konular | Öğretim Yöntem ve Teknikleri |
|----|---|-------------------------------|
| 1 | Grup danışmanlığına giriş ve grup çeşitleri, Grup liderinin özellikleri | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 2 | Grupların kuramsal çerçevesi, Etik ve yasal konular | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 3 | Grubu planlama ve grup oluşturma, Grupta başlangıç aşaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 4 | Grupta geçiş aşaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 5 | Grupta eylem aşaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 6 | Grupta sonlandırma aşaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 7 | Grupla Danışma Uygulaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 8 | ara sınav | |
| 9 | Grupla Danışma Uygulaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 10 | Grupla Danışma Uygulaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 11 | Grupla Danışma Uygulaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |

| | | |
|----|---------------------------|-------------------------------|
| 12 | Grupla Danışma Uygulaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 13 | Grupla Danışma Uygulaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 14 | Grupla Danışma Uygulaması | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 15 | Değerlendirme | Anlatım, soru-cevap, tartışma |
| 16 | Son Sınav | |

Resources

| # | Malzeme / Kaynak Adı | Kaynak Hakkında Bilgi | Referans / Önerilen Kaynak |
|---|--|-----------------------|----------------------------|
| 1 | Aktaş, A. M. (1997). Grup süreci ve grup dinamikleri. İstanbul: Sistem Yayıncılık. | | |

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

| # | Ağırlık | Çalışma Türü | Çalışma Adı |
|---|---------|--------------|-------------|
| 1 | %30 | Ara Sınav | Ara Sınav |
| 2 | %60 | Son Sınav | Son Sınav |
| 3 | %10 | Ödev | Ödev |

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

| # | Öğrenim Çıktıları | Program Çıktıları | Ölçme ve Değerlendirme |
|---|--|-------------------|------------------------|
| 1 | Görev grupları, psiko-eğitim grupları, psikolojik danışma grupları ve terapi gruplarını içeren farklı grup çeşitlerini tanımlar. | 1,2,12 | 1,2 |
| 2 | Grup sürecinin bileşenlerini ve gelişimsel aşamalarını içeren grup dinamiklerinin ilkelerini tanımlar. | 1,2,3 | 1,2 |
| 3 | Grup liderliği stil ve yaklaşımlarını, çeşitli grup liderlerinin özelliklerini ve liderlik stilleri ile grubun işleyişi arasındaki ilişkileri özetler. | 1,2,12 | 1,2 |
| 4 | Grup üyelerinin aldığı kolaylaştırıcı ve zayıflatıcı temel rol ve davranışları inceler. | 1,2,12,13 | 1,2 |
| 5 | Farklı grupla psikolojik danışma yöntemlerini karşılaştırır. | 1,2,12,13 | 1,2 |

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmalarla işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

| # | Etkinlik | Adet | Süre (Saat) | İş Yükü |
|----|---|------|-------------|---------|
| 1 | Ders Süresi | 14 | 3 | 42 |
| 2 | Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 14 | 3 | 42 |
| 3 | Sunum ve Seminer Hazırlama | 1 | 3 | 3 |
| 4 | İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması | 0 | 0 | 0 |
| 5 | Belge/Bilgi listeleri oluşturma | 0 | 0 | 0 |
| 6 | Atölye | 0 | 0 | 0 |
| 7 | Ara Sınav için Hazırlık | 1 | 10 | 10 |
| 8 | Ara Sınav | 1 | 2 | 2 |
| 9 | Kısa Sınav | 0 | 0 | 0 |
| 10 | Ödev | 1 | 10 | 10 |
| 11 | Ara Proje | 0 | 0 | 0 |
| 12 | Ara Uygulama | 2 | 5 | 10 |
| 13 | Son Proje | 0 | 0 | 0 |
| 14 | Son Uygulama | 0 | 0 | 0 |
| 15 | Son Sınav için Hazırlık | 1 | 12 | 12 |

| | | | | |
|----|-----------|---|---|------------|
| 16 | Son Sınav | 1 | 2 | 2 |
| | | | | 133 |