

TOROS ÜNİVERSİTESİ

İktisadi, İdari Ve Sosyal Bilimler Fakültesi
Psikoloji (%30 İngilizce)

Ders Bilgileri

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA VE PSİKODRAMA I					
Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
PSY441	Güz	3	0	3	5

Ön Koşulu Olan Ders(ler)	yok
Dili	Türkçe
Türü	Seçmeli
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı(ları)	
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Bu ders öğrencilerin psikolojik danışma grupları yönetebilmek için gerekli olan temel bilgi ve becerilere yönelik bir temel anlayış oluşturmalarını sağlamayı amaçlamaktadır. Bununla birlikte bu ders, öğrencilerin grupla psikolojik danışmanın temel ilke ve uygulamaları, grup gelişiminin aşamaları, kolaylaştırıcı roller ve grupla psikolojik danışma ile ilgili etik konuları anlamalarını sağlamayı amaçlamaktadır.
İçeriği	Grup çeşitleri, grupla psikolojik danışmanın aşamaları, kolaylaştırıcı liderlik roller, grup üyelerinin roller, grupla psikolojik danışmada etik konular ve uygulama

Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Görev grupları, psiko-eğitim grupları, psikolojik danışma grupları ve terapi gruplarını içeren farklı grup çeşitlerini tanımlar.
2	Grup sürecinin bileşenlerini ve gelişimsel aşamalarını içeren grup dinamiklerinin ilkelerini tanımlar.
3	Grup liderliği stil ve yaklaşımlarını, çeşitli grup liderlerinin özelliklerini ve liderlik stilleri ile grubun işleyişi arasındaki ilişkileri özetler.
4	Grup üyelerinin aldığı kolaylaştırıcı ve zayıflatıcı temel rol ve davranışları inceler.
5	Farklı grupla psikolojik danışma yöntemlerini karşılaştırır.

Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Grup danışmanlığına giriş ve grup çeşitleri, Grup liderinin özellikleri	Anlatım, soru-cevap, tartışma
2	Grupların kuramsal çerçevesi, Etik ve yasal konular	Anlatım, soru-cevap, tartışma
3	Grubu planlama ve grup oluşturma, Grupta başlangıç aşaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
4	Grupta geçiş aşaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
5	Grupta eylem aşaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
6	Grupta sonlandırma aşaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
7	Grupla Danışma Uygulaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
8	ara sınav	
9	Grupla Danışma Uygulaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
10	Grupla Danışma Uygulaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
11	Grupla Danışma Uygulaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma

12	Grupla Danışma Uygulaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
13	Grupla Danışma Uygulaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
14	Grupla Danışma Uygulaması	Anlatım, soru-cevap, tartışma
15	Değerlendirme	Anlatım, soru-cevap, tartışma
16	Son Sınav	

Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Aktaş, A. M. (1997). Grup süreci ve grup dinamikleri. İstanbul: Sistem Yayıncılık.		

Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Görev grupları, psiko-eğitim grupları, psikolojik danışma grupları ve terapi gruplarını içeren farklı grup çeşitlerini tanımlar.	1,2,12	1,2
2	Grup sürecinin bileşenlerini ve gelişimsel aşamalarını içeren grup dinamiklerinin ilkelerini tanımlar.	1,2,3	1,2
3	Grup liderliği stil ve yaklaşımlarını, çeşitli grup liderlerinin özelliklerini ve liderlik stilleri ile grubun işleyişi arasındaki ilişkileri özetler.	1,2,12	1,2
4	Grup üyelerinin aldığı kolaylaştırıcı ve zayıflatıcı temel rol ve davranışları inceler.	1,2,12,13	1,2
5	Farklı grupla psikolojik danışma yöntemlerini karşılaştırır.	1,2,12,13	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	3	42
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3	42
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	1	10	10
8	Ara Sınav	1	2	2
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	3	10	30
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	2	5	10
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	12	12
16	Son Sınav	1	2	2

