

# TOROS ÜNİVERSİTESİ

Sağlık Bilimleri Yüksekokulu  
Hemşirelik Ve Sağlık Hizmetleri

## Ders Bilgileri

### SAĞLIĞI TANIMLAMA VE DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ

Kodu	Dönemi	Teori	Uygulama	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
		Saat / Hafta			
HEM218	Bahar	2	0	2	2

Ön Koşulu Olan Ders( ler )	yok
Dili	Türkçe
Türü	Seçmeli
Seviyesi	Lisans
Öğretim Elemanı( ları )	Prof. Dr. Fügen Özcanarşlan
Öğretim Sistemi	Yüz Yüze
Önerilen Hususlar	yok
Staj Durumu	Yok
Amacı	Sağlık ve sağlığın geliştirilmesi ile ilgili temel kavramları öğrenerek birey, aile ve toplumun sağlığının geliştirilmesi için gerekli bilgi ve becerileri kazandırmak.
İçeriği	Bu ders öğrencileri bireylerin koruma ve geliştirme ile ilgili gereksinimleri için seçilmiş sağlık stratejilerini uygulamak için hazırlar.

## Dersin Öğrenim Çıktıları

#	Öğrenim Çıktıları
1	Sağlığı geliştirme konusundaki temel kavramları açıklar
2	Sağlığı etkileyen risk faktörlerini açıklar
3	Sigara, alkol ve madde bağımlılığının risklerini tartışır
4	Kaza ve şiddeti önlemek için gerekli tedbirleri alır

## Haftalık Ayrıntılı Ders İçeriği

#	Konular	Öğretim Yöntem ve Teknikleri
1	Sağlık ve Hastalık	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
2	Sağlık Riskleri	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
3	Kişisel hijyenin geliştirilmesi	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
4	Fiziksel aktivite ve sağlığı geliştirme	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
5	Beslenme ve Kilo yönetimi	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
6	Ruh sağlığının geliştirilmesi ve stres yönetimi	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
7	Sosyal destek ve sağlığı geliştirme	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
8	Ara Sınav	
9	Sigara, alkol ve madde bağımlılığı; önleme, koruma ve bırakırma.	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
10	Kaza ve şiddetin önlenmesi	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
11	Çevre sağlığı; sağlıklı ve güvenli çevrenin oluşturulması	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
12	Cinsel Sağlık ve Sağlığının Geliştirilmesi	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
13	Sağlığın geliştirilmesinde hemşirenin rolü ( birey, aile, okul)	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
14	Sağlığın geliştirilmesinde hemşirenin rolü ( işyeri, huzurevi ve diğer toplumsal alanlarda)	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi

15	Sınav Hazırlık	Anlatım, soru-cevap, tartışma, vaka analizi
16	Son Sınav	

## Resources

#	Malzeme / Kaynak Adı	Kaynak Hakkında Bilgi	Referans / Önerilen Kaynak
1	Clark CC: Health Promotion In Communities, Holistic and Wellness Approaches, Spinger Publishing Company, 2002.		
2	Edelman CL, Mandle DL: Health Promotions Throughout The Lifespan, Fifth Edition, Mosby, 2002.		

## Ölçme ve Değerlendirme Sistemi

#	Ağırlık	Çalışma Türü	Çalışma Adı
1	%40	Ara Sınav	Ara Sınav
2	%60	Son Sınav	Son Sınav

## Dersin Öğrenim Çıktıları ve Program Yeterlilikleri ile İlişkileri

#	Öğrenim Çıktıları	Program Çıktıları	Ölçme ve Değerlendirme
1	Sağlığı geliştirme konusundaki temel kavramları açıklar	1,3	1,2
2	Sağlığı etkileyen risk faktörlerini açıklar	6,7,9	1,2
3	Sigara, alkol ve madde bağımlılığının risklerini tartışır	10	1,2
4	Kaza ve şiddeti önlemek için gerekli tedbirleri alır	9	1,2

Not: Ölçme ve Değerlendirme sütununda belirtilen sayılar, bir üstte bulunan Ölçme ve Değerlendirme Sistemi başlıklı tabloda belirtilen çalışmaları işaret etmektedir.

## İş Yükü Detayları

#	Etkinlik	Adet	Süre (Saat)	İş Yükü
1	Ders Süresi	14	2	28
2	Sınıf Dışı Ders Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	2	28
3	Sunum ve Seminer Hazırlama	0	0	0
4	İnternette tarama, kütüphane ve arşiv çalışması	0	0	0
5	Belge/Bilgi listeleri oluşturma	0	0	0
6	Atölye	0	0	0
7	Ara Sınav için Hazırlık	0	0	0
8	Ara Sınav	0	0	0
9	Kısa Sınav	0	0	0
10	Ödev	0	0	0
11	Ara Proje	0	0	0
12	Ara Uygulama	0	0	0
13	Son Proje	0	0	0
14	Son Uygulama	0	0	0
15	Son Sınav için Hazırlık	1	2	2
16	Son Sınav	1	2	2
				<b>60</b>

